

Szanowni Rodzice, Uczniowie, Nauczyciele

Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Kraśniku świadczy bezpłatną, specjalistyczną pomoc diagnostyczną, terapeutyczną i profilaktyczną dla dzieci, młodzieży, ich rodziców, opiekunów prawnych i nauczycieli z terenu powiatu kraśnickiego:



- bezpośrednio – ul. Słowackiego 7, 23-210 Kraśnik
- telefonicznie – tel. (81) 825 87 88, 665970354
- e-mailowo – poradniakrasnik@o2.pl

od poniedziałku do czwartku w godzinach 8:00-17:00,
w piątki w godzinach: 8:00-16:00.

Poza godzinami pracy Poradni możliwe jest uzyskanie pomocy, m.in. pod następującymi numerami telefonów:

- Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kraśniku: **665943069**
- Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli – Fundacja Itaka: **800 080 222**
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**
- Całodobowy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 12 12 12**
- Antydepresyjny telefon zaufania: **22 484 88 04**
- Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego: **800 702 222**
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci: **800 100 100**
- Numer SOS Linia Pomocy Pokrzywdzonym: **222 309 900**

Pod poniższym linkiem można uzyskać pomoc poprzez całodobowy czat:
<https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

